2024年 9月



松本海鲜居酒屋

お気軽にご注文〈ださい

今月の推し弁当



550円 A 厳選仕入れカキフライ弁当



B 厳選日替わりのり弁当

500円

700円



C薬膳カレー

500円



■ 豚カツ弁当

生でのご

味噌汁

700円



D カラアゲニストの唐揚げ弁当

カレーのトッピングにおすすめ!!



LINE

2個入300円

ご注文は LINE がおすすめ

■ □ ■ □

アクセス: JR 松本駅 徒歩5分 定 休日:月曜日



砂

便利なアプリ

ボリューム満点! カラダ



季節と産地にこだわり全国各地の漁師から仕入れた 新鮮で美味しい牡蠣料理を堪能できる お得な宴会コースをご用意しておりますのでお気軽にお問合せください







美食弁当 ご飯の大盛り対象外 バランス弁当 500円



Mogoood 松本海鮮居酒屋

所: 長野県松本市中央1丁目27-15 ロワール中央ビル 1F南

営業時間: 17:00~24:00 (L.O.23:30)



万事屋

●いろはグラン ホテル松本駅前











⊕ 050-3730-0430

2 0263-88-2453 ※表示価格は全て税込みです。 Mogoood FC本部 (株)メイクスマイル



オーダー表にご記入の上、前日又は当日の $\mathsf{AM10:}00$ までにご注文ください。

※対象外のお弁当もございます。 当日 +50 円



回 お弁当のご注文は **② 050-3730-0430 D 0000 C 000 C 1**

20263-88-2453

9月2日 ~ 9月13日 までの日替わり献立											
2	<u>主菜</u> 照焼きチキン <u>±菜2</u> 豚ミンチとかぼちゃのカレー餡かけ	9	<u>主菜</u> 白身フライ〜洋風ソース〜 <u>±菜2</u> 肉じゃが								
(月)	ピリ辛豆腐ステーキ〜味噌ダレ〜/お楽しみの副菜/ 人参とコーンのマスタードサラダ/本日の一品/お箸休め	(月)	キャベツの塩昆布炒め/里芋と茄子の揚げ浸し/ カリフラワーのさっぱりゆかりサラダ/本日の一品/お箸休め								
3	主菜 豚肉と卵のチリソース 主菜2 イカと野菜のガリバタ炒め 蓮根のボン酢炒め/大学いも/	10 _(火)	主菜 大人気! ハンバーグ 主菜2 鶏肉とごぼうの味噌煮 照焼き大根/青菜と卵の胡麻和え/								
1	キャベツのチョレギサラダ/本日の一品/お箸休め 主菜 北海道名物! ザンギ	44	店主のおすすめサラダ/本日の一品/お箸休め 主菜 回鍋肉								
4 (水)	主菜2 マーボー春雨 玉ねぎとツナの炒め物/茄子としいたけの生姜煮/ 店主のおすすめサラダ/本日の一品/お箸休め	(水)	主菜2 チキンナゲット〜BBQソース〜 ナポリタン/ブロッコリーのカニカマ餡/ かぽちゃの和風ポン酢サラダ/本日の一品/お箸休め								
5	<u>主菜</u> 牛肉のオイスター炒め <u>1菜2</u> 肉団子と野菜の甘酢あん		□主菜 ポテトサンドハムカツ □主菜2 茄子とひき肉のキーマカレー風								
(木)	ボンゴレパスタ/厚揚げといんげんの煮浸し/ ブロッコリーと干しエビの和風サラダ/本日の一品/お箸休め	(木)	ちくわの胡麻照焼き/お楽しみの副菜/ 玉ねぎとツナのサラダ/本日の一品/お箸休め								
6	主菜 豚つくねのねぎ味噌焼 主菜2 鶏の親子煮	13 ^(金)	主菜 コチュマヨチキン 主菜2 豚肉と春雨のオイスター蒸し こんにゃくとわかめのピリ辛炒め/ひじき煮/								



マカロニサラダ/本日の一品/お箸休め









キャベツのおひたしサラダ/本日の一品/お箸休め



12時までに

バイオマス素材配合の

レジ袋を使用しています

会 社 名	部署名	ご担当名	様
住所 〒 一		電話番号 ()	_
		FAX番号 ()	-

A.厳選仕入れカキフライ弁当 B.厳選日替わりのり弁当 C.薬膳カレー D.カラアゲニストの唐揚げ弁当 E.豚カツ弁当 F.パリ麺サラダボウル G.スタホル丼 【サイドメニュー】H.カラアゲニストの唐揚げ L.産地厳選カキフライ(お弁当を1個以上ご注文いただいた方限定)

2 美食(大盛不可) カラダバランス 並 個 大 個 個 人 個 人 個 人 個 人 個 人 個 人 個 人 個 人 個	合計 個 合計 個 合計
(月)	個 個 個 個 個 個
(月)	合計 個
(月)	合計 個
****	合計 個
3	合計
(火) 個 大個 大	合計
(火) 個 大個 工	合計
(火) 個 大個 工	合計
****	合計
The color of t	個
大 個 大 個 大 個 大 個 大 個<	個
大	====
(水) 個	====
****	====
5 (木) ***	合計
大 日 日 - *<	[/
大 日 日 - *<	
(木) 個 個 「個」	((
	l\ _
	[\
	合計
	1/
	 {
	_ ۱۱
★ 食(大盛不可) カラダバランス A B C D E F G H I	合計
9 <u> </u>	
3	l(
/B\	1\
	\ 個
美食(大盛不可) カラダバランス A B C D E F G H I	合計
	1/
 	 {
	11
	[\個
(株) (大) (大)<	合計
	1/
	K
「 <mark>水</mark> 」	11
	[\個
美食(大盛不可) カラダバランス A B C D E F G H I	合計
	/
│ ┃ 	K
 	l\ _
<u>「「「「「」」」」」 </u>	[\ 個
美食(大盛不可) カラダバランス A B C D E F G H I	合計
	1/ ~~.
■ ■	(
	11
	\ 個

◆備考欄◆ お弁当に関するご要望など ※ F.パリ麺サラダボウル のレタス増量をご希望の方はこちらにご記入ください。

●ご注文いただいたお弁当は、お昼の12時までに配達します。❷お弁当は1つから配達無料でお届けします。❷数量限定販売の為、締め切り以前に完売してしまう場合がございます。❷お弁当のお支払いは現金でお願いします。❸せ 入れ状況により予告なく内容を変更させていただく場合がございます。 🕝 道路状況や天候の影響で多少遅れる場合や、悪天候により配達が困難でご注文をお断りする場合がございます。 予めご了承ください。 🗣 衛生面には配慮してお りますが、配達後は涼しい所に置き当日14時までにお召し上がりください。



オーダー表にご記入の上、前日又は当日の $\mathsf{AM10:}00$ までにご注文ください。

※対象外のお弁当もございます。 当日 +50 円

| 主菜|| 白身魚の旨塩磯辺天

2050-3730-0430 20263-88-2453

主菜 ジューシー! メンチカツ

 $\mathcal{L}_{\mathcal{M}}$ ¥0

無料配布

9月17日 ~ 9月30日までの日替わり献立

17	主菜2 マイルド麻婆豆腐	24	主菜2 肉団子と春雨のスープ餡かけ
(火)	パプリカのエスニック炒め/青菜と麩のお浸し/ 店主のおすすめサラダ/本日の一品/お箸休め	(火)	さっぱり味付き枝豆/里芋の味噌煮/ 店主のおすすめサラダ/本日の一品/お箸休め
18	主菜 プルコギ 主菜2 茄子の鶏そぼろ餡 トマトのスクランブルエッグ/じゃがいもの炒り煮/	25	主菜 豚カツ 主菜2 鶏肉とキャベツのトマト煮 きんぴらごぼう/明太子パスタ/
(3,17)	ブロッコリーとツナのサラダ/本日の一品/お箸休め 主菜 定番! 鶏の唐揚げ	(),()	ミックスビーンズのデリ風サラダ/本日の一品/お箸休め 主菜 茄子入りエビチリ
19	主菜2 いんげんとウインナーのピリ辛味噌炒め	26	主菜2 ごはんが進む! 肉豆腐
(木)	きのこと野菜のケチャップ炒め/お楽しみの副菜/わかめのしゃけマヨサラダ/本日の一品/お箸休め	(木)	いんげんとベーコンの和風ソテー/お楽しみの副菜/かぽちゃと青菜のマヨサラダ/本日の一品/お箸休め
20 (金)	主菜 ふんわり鶏つくね〜塩レモンダレ〜 主菜2 カニ玉 切昆布とちくわの煮物/ツナの青じそパスタ/ 切り干し大根のおかかサラダ/本日の一品/お箸休め	27 (金)	主菜 油 淋 鶏 主菜2 豚肉とじゃがいものチンジャオロース風 玉子焼き/人参の白和え/ わかめとタマネギの青じそサラダ/本日の一品/お箸休め
	:入れ状況により予告なく内容を	30	主菜 ハンバーグ~照焼きソース~主菜2 ウインナーと野菜のカレー煮込み
炎	で更させていただく場合がございます	(月)	青菜とコーンのソテー/大根とこんにゃくの味噌煮/ 店主のおすすめサラダ/本日の一品/お箸休め

オーダーのご記入 右記のオーダー表を ご利用ください 前日ご注文(味噌汁・ご飯大盛り無料) 電話のみ。売切れの場合は バイオマス素材配合の 12時までに 上記のご注文方法をご利用ください ご容赦ください レジ袋を使用しています 様 住所 〒 電話番号(FAX番号 (

当日ご注文 (AM10:00迄)

A.厳選仕入れカキフライ弁当 B.厳選日替わりのり弁当 C.薬膳カレー D.カラアゲニストの唐揚げ弁当 E.豚カツ弁当 F.パリ麺サラダボウル G.スタホル丼 【サイドメニュー】H.カラアゲニストの唐揚げ I.産地厳選カキフライ(お弁当を1個以上ご注文いただいた方限定)

-			E 7 / /	-				. ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	- n= 200 + 1 1.12	SMX.62771				
	美 食(大盛不可)	カラダバランス		Α	В	С	D	E	F	G	Н	I	合計	\neg
7 /		並	個	並	並	並	並	並	並	並			1	
				個	個	個	個	個	個	個			(- 1
(火)		*		大	大	大	大	大	大	大			\	
(X)		固	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個
	美 食(大盛不可)	カラダバランス		Α	В	С	D	E	F	G	Н	I	合計	\neg
18		並	個	並	並	並	並	並	並	並			/	
10			100	個	個	個	個	個	個	個			l	- 1
		大	İ	大 大	*	大	t	*	*	, ,	1		\	- 1
(水)		H	個	個	個		個		個		個	個	\ .	個
	美 食(大盛不可)	カラダバランス	- 111	A	В	С	D	E	F	G	Н	1		二
40	大 及(八皿19)	並		並	並	並	並	並	並	並			/ 合計	
19		7F	個	個	個				個				1	
10		*	7										\	
(木)		··	個	大個	*	大個	大個	大畑	大個	大個	100	,,,,,	1 .	個
	* & / I # T = \	回 エーゼ・バーン -	咱		個							個	_	
00	美 食(大盛不可)	カラダバランス		A	В	С	D	E	F	G	Н	1	合計	
フロ		並	個		並	並	並	並	並	並			1	
		**************************************		個	個				個	+			(
(金)				大	大	大	大	大	大	大			1	<u>"</u> [
(312)		固	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	<u> </u>	個
_	美 食(大盛不可)	カラダバランス		Α	В	С	D	Е	F	G	Н	1	合計	\neg
24	JC 32 17 1 17	並		並	並	並	並	並	並	並			PAT	
/4			個	— 個	- 個								l	
		大		<u>!</u> ". 大	!" 	[] . 大	<u>!"</u> .	!" . 大	<u>!</u> !!	<u>!</u> "	•		\	
(火)		B	個	個	個		個				個	個	\ .	個
		カラダバランス		A	В	С	D	E	F	G	Н	1 1 1 1	_	二
25	天 艮(人盤不可)	ガラダハランス	1	並	並	並	並	並	並	並			合計	- 1
フカ		MA	個	個	個		_		個				1	- 1
		*					+			+			1	- 1
(水)				*	大 "	*	*	* ///	*	*		/m	١.	個
		固	個	個	個		個					個	=	凹
00	美 食(大盛不可)	カラダバランス		Α	В	С	D	E	F	G	Н		合計	
26		並	個		並	並	並	並	並	並			I	
LU		1		個	個	個	個	個	個	個個			(
(木)		*		大	大	大	大	大	大	大			1	_
		固	個	個	個		個	個		個		個	L	個
	美 食(大盛不可)	カラダバランス		Α	В	С	D	E	F	G	Н	I	合計	\neg
77		並	個		並	並	並	並	並	並			/	
ZI		ļ	·	個	個	個	個	個	個	個			(
<u></u>		大		大 大	*	大 大	*	*	*	, ,	1		\	
(金)		⊞	個	個	個						個	個	1	個
												,	=	二
00	美 食(大盛不可)	カラダバランス		A	В	С	D	E	F	G	Н		合計	
-41 J		並	個	並	並	並	並	並 (27	並	並			I	
UU		+		個	個	個							(
							1 -		1.4		1			- 1
(月)		B	個	大個	大個	大 個		大個	大個	大個	個	個	1	個

◆備考欄◆ お弁当に関するご要望など ※ F.バリ麺サラダボウル のレタス増量をご希望の方はこちらにご記入ください。

●ご注文	いただいたお弁当	当は、お昼の12	時までに配達し	ます。 🛭 お弁当	は1つから配達無	料でお届けし	ます。 🔇 数量限	定販売の為、	締め切り以前	前に完売してし	まう場合がごる	ざいます。 🕢 🤅	お弁当のお支払	いは現金	でお願いしま	す。 🕣 仕
入れ状況	により予告なく内	内容を変更させ	ていただく場合	がございます。(道路状況や天	候の影響で多	少遅れる場合や	、悪天候によ	より配達が困難	惟でご注文をお	断りする場合	がございます	。予めご了承く	ださい。 🛭	衛生面には配	記慮してお
りますが、i	配達後は涼しい所	fに置き当日14B	までにお召し上	がりください。												